

アンガーマネジメント講座一覧

アンガーマネジメントステップアップ講座「思考編」 4時間 受講料 15,000円

アンガーマネジメントステップアップ講座「理解編」 4時間 受講料 15,000円

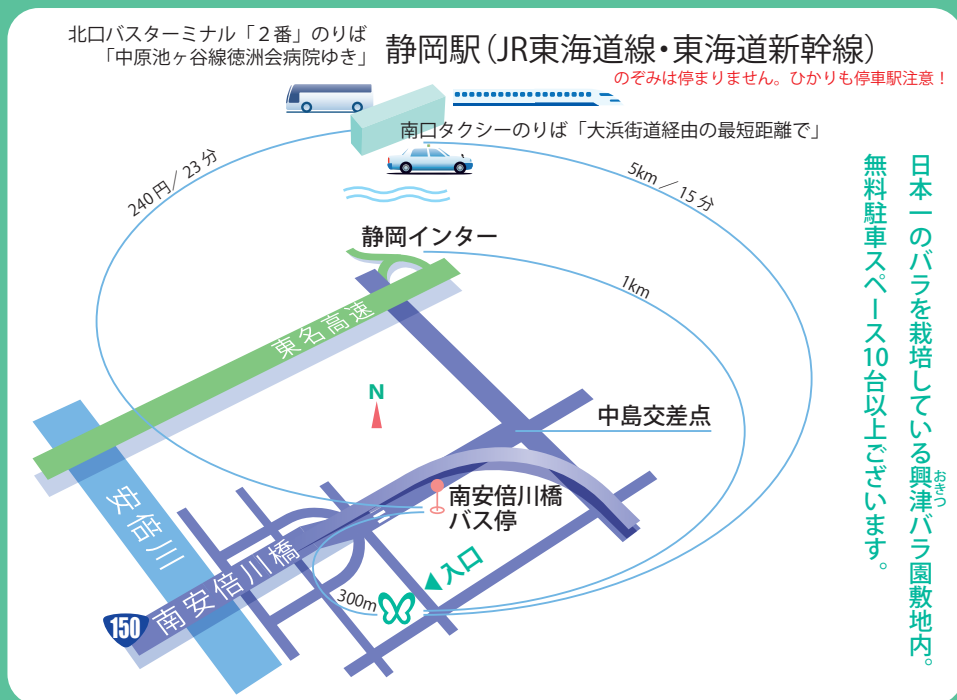
アンガーマネジメントステップアップ講座「呼吸編」 2.5時間 受講料 10,000円

*受講料は税込・教材費込となっております。

受講スケジュールとご予約は、電話またはサイトから。

☎ 054-291-6070 公式サイト <https://anger-m.ws>

アクセスマップ

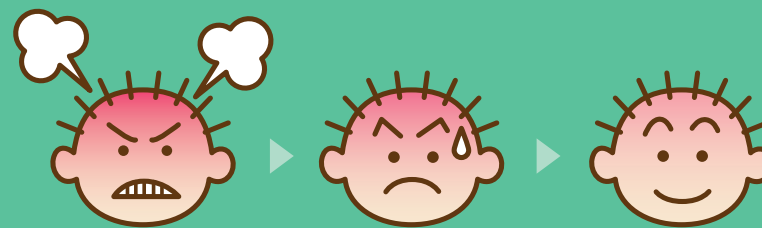


 アンガーマネジメント静岡教室

Shizuoka Anger Management Workshop

〒422-8046 静岡市駿河区中島 1185-1 ☎ 054-291-6070 FAX 03-4496-4884

小さな教室で、
人生最大の体験を。



イライラ・怒り・嫌な気分を支配して、職場と家庭の人間関係を劇的に改善しよう！

 アンガーマネジメント静岡教室

Shizuoka Anger Management Workshop

”

要求人間^{*}でいるのはやめよう！

身近なみんなの理解者になろう！

そう決めたその日から、

今までのイライラはどこかに消えて、

みんなから笑顔をもらえるようになりました。

職場の人たちも、私の言葉を、

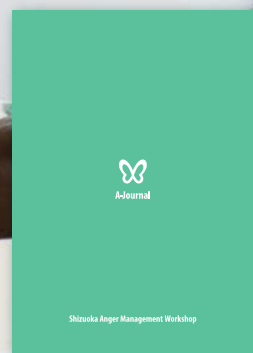
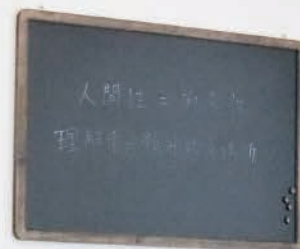
しっかり聞いてくれるようになりました。

講座の4時間で、全てが変わったんです。

“

（『アンガーマネジメントステップアップ講座思考編』受講者のうれしい声）

*「要求人間」とは、相手を理解しようとはせず、人に要求ばかりしている人のこと。誰からも嫌われるタイプです。



『A-Journal』（非売品）

「思考編」受講者専用の教材です。

最大定員 12 名。小さいけど気持ちのいい教室です。

小さな教室で、人生最大の体験を。

 アンガーマネジメント静岡教室